

SPEISEKARTE



IOANNIS
RESTAURANT

Ioannis Restaurant

Der gebürtige Grieche, Ioannis Kapetanidis, hat sich von Kindesbeinen an der Kulinarik verschrieben. Er ist mit der griechischen Kultur, Mentalität und Lebensfreude aufgewachsen. Seine Freude und Begeisterung an anderen Kulturen, deren Menschen und Küche, hat ihn weg von seiner geliebten Thessaloniki, in fremde Länder gelockt, in denen er als Koch gearbeitet hat und so die traditionelle Küche dieser Länder erlernte.

Seine grosse Leidenschaft gilt der mediterranen Küche - und natürlich auch der Griechischen, welche er schon von seiner Mutter, Grossmutter und in griechischen Top-Restaurants erlernte.

Mit IOANNIS Restaurant erhält Zürich nicht nur ein Spitzenrestaurant für gesunde mediterrane und griechische Köstlichkeiten, sondern durch die Person von Ioannis und seinem Personal auch ein Stück Kultur und Lebenslust dieser Länder.

Nach dem Zitat von Hippokrates (460 bis 377 v.Chr.) - „*Eure Nahrungsmittel sollen eure Heilmittel sein und eure Heilmittel sollen eure Nahrungsmittel sein.*“ - steht die Gesundheit seiner Gäste für Ioannis im Vordergrund und entsprechend legt er höchsten Wert auf beste Qualität bei den Lebensmitteln und den umsichtigen Umgang dieser wertvollen Produkte.

Lassen Sie sich von Ioannis und seinem Team mit traditionellen, mediterranen und griechischen Spezialitäten verwöhnen!

Deklarationen

Milchprodukte
Hartkäse, Fetakäse,
Eier

Schwyzer Milchhuus AG, Kanton Schwyz
Karagiannis SA, Arnea, Chalkidikis - Griechenland
Eiertobler AG, Grüningen, Kanton Zürich,

Gemüse, Früchte

redOrange GmbH, Kanton Zürich

Fleisch:

Schwein, Rind, Kalb, Lamm,
Poulet

Metzgerei Felder, Safenwil Kanton Aargau, CH

Fisch
Meeresfrüchte

Andromeda SA. Patras, Griechenland
Dorig & Brandl AG, Der Frisch-Fisch – Mercato

Griechische Produkte

Greek Gourmet AG, Kanton Zürich

Vorspeisen & Suppen

Kalte Suppe aus Gurken & Avocado

Saisonal

klein CHF 8.00

gross CHF 11.00

Tagessuppe

Fragen Sie uns!

klein CHF 9.00

gross CHF 12.00

Meze

Auswahl verschiedener Vorspeisen, griechische Meze mit Pitabrot

CHF 19.00

Oktopus

Grillierter Oktopus (Tintenfisch) vom Holzkohलगrill mit Gemüsestreifen

CHF 29.00

Riesencrevetten Ragout

Riesencrevetten (TK-Wildfang) mit Artischocken (Saison) und Kräutern

CHF 26.00

Salate**

Bouquet Salat

Gemischter Blattsalat

klein CHF 9.00

gross CHF 11.00

Green, Red, White

Spinat mit grillierten Randen, frischem Oregano, Apfelstücken und spezieller Ioannis-Sauce

klein CHF 15.00

gross CHF 18.00

Batavia Grün / Rot mit Ziegenkäse

Batavia Salat mit Datteln-Tomaten, Walnüssen und leicht paniertem Ziegenkäse

klein CHF 17.00

gross CHF 22.00

Ioannis Salat

Grüner Salat mit Datteln-Tomaten, Gurken, Fetakäse, Zwiebeln, Oliven, hausgemachten Croutons und Kräuter.

klein CHF 16.00

gross CHF 21.00

****Sie können zwischen unseren hausgemachten Balsamico-Sauce oder Ioannis-Sauce auswählen.**

Vegetarische & Vegane Spezialitäten

Mousaka (vegetarisch) klein CHF 27.00
CHF 31.00

*Auberginen, Karotten, Zucchini, Kartoffeln,
Kräuter, mit Béchamelsauce, im Ofen überbacken*

Gefüllte Tomaten und Peperoni (vegan) CHF 29.00

*Gefüllte Tomaten und Peperoni mit Reis, Kräutern und
Weissweinsauce im Ofen*

Kritharoto mit Gemüse (vegan) klein CHF 24.00

*Teigwaren aus Hartweizengriess mit Safran,
frischen Saison-Gemüsen und Kräutern* CHF 27.00

Hauptspeisen

Lamm aus dem Ofen klein CHF 32.00

*Lamm mit Ofenkartoffeln an Weisswein-Sauce
mit Kräutern* CHF 36.00

Swiss Alpstein Poularden-Brust CHF 33.00

*Poularden-Brust gefüllt mit Hartkäse, Prosciutto, eingelegt in Weinblätter an
Weisswein- und Zitronensauce*

Rindfleisch Ragout klein CHF 31.00

*Überbackener Rindfleischeintopf mit Gemüse und
geriebenem Käse (Herkunft: Arnea Chalkidikis, Griechenland)* CHF 35.00

Adlerfisch mit Gemüsen klein CHF 34.00

Frisches Fischfilet zubereitet à la Minute mit Gemüse. CHF 38.00

Risotto mit Riesencrevetten CHF 39.00

Riesencrevetten (TK-Wildfang) zubereitet à la Minute mit Gemüse

Fisch vom Holzkohlengrill

zubereitet vom Grillmeister Makis Travlos

Filetierter Fisch**

Dorade Filet CHF 36.00

Loup de Mer CHF 36.00

Adlerfisch (Corvina Meagre) CHF 38.00

Wildfang Fischfilet Marktpreis pro kg

Angebot: Fragen Sie den Chef!

****Tagesbeilagen (im Preis inbegriffen)**

Ganzer Fisch ab 2 Personen – Menü***

Dorade CHF 62.00
(pro Person)

Loup de Mer CHF 65.00
(pro Person)

Adlerfisch (Corvina Meagre) CHF 69.00
(pro Person)

Ioannis Fisch-Platte CHF 79.00
verschiedene Fischarten
(pro Person)

Wildfang ganzer Fisch Marktpreis pro kg

Angebot: fragen Sie den Chef!

*****Das Menü beinhaltet Vorspeise, Salat und Beilagen des Tages.**

Fleisch vom Holzkohlengrill

zubereitet vom Grillmeister Makis Travlos

Nach Wunsch und Hunger sind grössere oder kleinere Fleisch-Portionen möglich.

Schweinskotelett	ca. 300g	CHF 31.50
Kalbskotelett	ca. 300g	CHF 49.00
Grilled Double-Cut Lamb Chops <i>American Style</i>	ca. 350g	CHF 45.00
Rindsfilet	ca. 200g	CHF 58.00
Rib Eye Steak	ca. 300g	CHF 57.00
Rind Entrecôte	ca. 200g	CHF 49.00

****Tagesbeilagen (im Preis inbegriffen)**

Fleischplatten ab 2 Personen***

Poulet-Spiess	CHF 59.00 <i>(pro Person)</i>
Schweins-Spiess	CHF 59.00 <i>(pro Person)</i>
Lamm-Spiess	CHF 69.00 <i>(pro Person)</i>
Rinds-Spiess	CHF 72.00 <i>(pro Person)</i>
Ioannis Fleisch-Platte <i>verschiedene Fleischsorten</i>	CHF 75.00 <i>(pro Person)</i>

*****Das Menü beinhaltet Vorspeise, Salat und Beilagen des Tages.**

Kinderkarte

Für unsere kleinen Gäste

Pitabrot <i>Griechisches Pitabrot</i>	CHF 3.00
Pommes Frites <i>mit Ketchup und / oder Mayonnaise</i>	CHF 9.00
Chicken Nuggets mit Pommes Frites	CHF 12.00
Hackfleischbällchen mit Reis <i>Hackfleischbällchen aus Rind mit Reis an Tomatensauce</i>	CHF 14.00
Schweins- oder Pouletspiessli <i>mit Pitabrot, Pommes Frites oder Reis</i>	CHF 18.00



IOANNIS
RESTAURANT

Allergien

Falls Sie Fragen zu Allergien und Unverträglichkeiten haben, unsere Mitarbeitende helfen Ihnen gerne weiter!

Ausschank von alkoholischen Getränken

Wein, Bier, Apfelwein sowie Tabak werden nicht an unter 16-Jährige ausgeschenkt. Spirituosen, Aperitifs und Alcopops werden nicht an unter 18-Jährige ausgeschenkt und abgegeben.